



Mars 2026

Prochaine parution

Mercredi 1er avril 2026

Merci d'envoyer vos textes

avant le **15 mars** à :

lousabitout@cdcsudgironde.fr

Recevoir Lou Sabitout

Format papier :

Retirer un autocollant en mairie
et l'apposer sur votre boîte à
lettres.

Format numérique :

Inscription sur le site internet

www.cdcsudgironde.fr

rubrique « Publications »

Les permanences du mois à la Gare des Maynats

Nouveau : Ateliers périnatalité avec la PMI (Protection Maternelle et Infantile)

Jeudi 12 mars et jeudi 30 avril de 9h à 12h. Atelier sur une thématique liée à la périnatalité à destination des femmes enceintes, futurs et jeunes parents. Assuré par les sages-femmes de la PMI.

Sur inscription 06 03 61 72 38 ou 06 16 38 74 25

Consultations gratuites de puéricultrice et de psychologue avec la PMI

Puéricultrice : Mercredi 18 mars de 13h à 18h.

Psychologue : Mercredi 1er avril

Renseignements et prise de rendez-vous au 05 56 25 11 62.

Apprenez les gestes de 1ers secours

Mardi 17 mars 2026 - 17h30-20h30.

Participez à l'atelier gratuit organisé par l'UDAF à la Gare des Maynats, Vous apprendrez les gestes qui sauvent en cas d'urgence. Atelier destiné uniquement aux parents, sans la présence des enfants. Inscriptions via le QR code

Atelier signe avec bébé

Vendredi 20 mars 2026 - 15h-17h.

Envie de mieux comprendre et communiquer avec votre tout-petit avant même qu'il ne parle ?

Participez à l'atelier gratuit organisé par l'UDAF à la Gare des Maynats, Inscriptions via le QR code.

Tous les mardis, permanences du Service d'Aide et d'Accompagnement Violences IntraFamiliales (SAAVIF)

L'équipe du SAAVIF intervient auprès des femmes et des hommes de plus de 16 ans. Elle accueille toute personne victime de violences conjugales et/ou intrafamiliales hors situation d'urgence.

Elle propose des rencontres gratuites avec des psychologues. Les soins dispensés sont pris en charge en totalité par la Sécurité Sociale.

Prise de rendez-vous par téléphone au 06 72 21 91 68.

Adresse : Gare des Maynats, 10 bis rue des Mûriers, 33113 Saint-Symphorien.



Nos services de proximité

Siège administratif

Parc d'activités Pays de Langon
21, rue des Acacias
CS30036 - Mazères
05 56 63 81 10
www.cdcsudgironde.fr



Pôle séniors

Aide à domicile - portage de repas

1, route de Préchac à Villandraut
05 56 25 85 55
poleseniors.accueil@cdcsudgironde.fr

Assainissement Non Collectif (SPANC)

Accueil du public - dossiers
1, route de Préchac à Villandraut
05 56 25 65 56 spanc@cdcsudgironde.fr

Relais petite enfance

Parents - futurs parents et assistants maternels

Informations et orientation
Gare des Maynats
10 Bis rue des Muriers
33113 Saint-Symphorien
Rendez-vous : 06 83 29 52 18
rpe.stsymphorien@cdcsudgironde.fr

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Espace de rencontres et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents ou grands-parents
Accès libre et gratuit
Gare des Maynats
10 Bis rue des Muriers
33113 Saint-Symphorien
06 83 29 52 18 - 06 87 61 05 45
laep@cdcsudgironde.fr
Accueil les mercredis de 15h à 17h30

Accueil de loisirs sans hébergement 3-14 ans Hostens

1, route de Bazas 05 56 88 10 14

Point justice du Sud Gironde

Conseils gratuits, orientation
13 allée Garros à Langon
Rendez-vous : 05 57 36 25 54
pointjustice@cdcsudgironde.fr

Nouvelle permanence gratuite « d'expert comptable » au Point justice !

Vous souhaitez anticiper les difficultés financières, comptables ou fiscales ?

Un expert-comptable est à votre écoute gratuitement !

Permanence sur rendez-vous auprès du Point Justice au 05 57 36 25 54
Pour découvrir les autres permanences Notaires, Avocats, Défenseur des droits, Info Droits, Familles en Gironde, Vict'aid : association d'aide aux victimes, association CRESUS (surendettement), Planning familial, AME Paysans Gascogne, Défense des consommateurs, CIDFF...

Infos pratiques : 05 57 36 25 54

13 allée Garros 33210 Langon

Accueil gratuit et confidentiel

Rendez-vous sur la page dédiée en scannant le QR Code



Demandez votre place en crèche pour septembre 2026 dès maintenant !

Vous allez avoir besoin d'une place en crèche pour la rentrée de septembre 2026 ?

La pré-inscription est ouverte jusqu'au 15 mars auprès de l'un des 4 Relais petite enfance (Rpe) du territoire (Langon, Le Pian sur Garonne, Noaillan, Saint-Symphorien).

Liste des Rpe juste ici :

Contactez dès maintenant le RPE le plus proche de chez vous !



Semaine nationale de la petite enfance

Découvrez les animations dans les structures de la Cdc !

Du 14 au 22 mars 2026, les Relais petite enfance, les Lieux d'Accueil Enfants Parents et les crèches du territoire participent à la Semaine nationale de la Petite Enfance sur le thème "Des équilibres".

Au programme : Animations thématiques et ludiques

Ateliers parents-enfants pour partager des moments complices
Et bien plus encore... !

Découvrez le programme complet sur <http://cdcsudgironde.fr>

Secours Populaire à Saint Léger de Balson

Samedi 14 mars de 13h30 à 16h30, l'équipe des bénévoles vous accueille pour l'ouverture des boutiques, au 6 Impasse des Acacias - Tel:05.56.65.72.83 - Mail : spf.sudgironde@orange.fr

Lundi 23 et mardi 24 mars : Distribution alimentaire sur rendez-vous. L'équipe peut rencontrer le mardi ou le vendredi sur rendez-vous toute personne qui a un moment de sa vie peut être confrontée à une situation difficile. Tout ce qui est humain est nôtre.

Réception des dons tous les vendredis de 14h à 17h (Propre et en bon état). Merci à tous les généreux donateurs.

« Histoire de l'Art » à Saint Symphorien

Jeudi 19 mars à 18h30, salle des conférences,
place de la République.

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre 22^{ème}
conférence animée par Aude Fleury

« Élisabeth Vigée Lebrun »

Élisabeth Vigée-Lebrun a illustré de la plus belle façon qui soit le raffinement aristocratique de la France du XVIII^e siècle et la part faite aux femmes. C'est un trait qu'elle souligne avec nostalgie dans ses Souvenirs : « Les femmes régnaient alors, la révolution les a détrônées ». Derrière la finesse du trait et la luminosité des couleurs, ses portraits de femmes, y compris ses autoportraits, témoignent aussi d'une nouvelle perception de la condition féminine : différente de son vis-à-vis masculin mais toute aussi fière, confiante et droite. Mais Élisabeth Vigée-Lebrun va longtemps faire figure d'exception dans le monde de l'art. Jusqu'au XX^e siècle, peu de femmes ont pu comme elle s'épanouir à travers l'art et voir leur talent reconnu. **Tarif/Pers : 5€**

Inscription : 06 27 58 69 76 - paroupiart@gmail.com

« CinéClub La Caza » à Préchac

Samedi 28 mars, à la salle des fêtes

Le CinéClub, partenaire de La Fête du Court Métrage, vous convie à LA LONGUE NUIT DES COURTS de 15h à 7h du matin ! Entrée libre et gratuite.

15h-19h : Projections jeune public (goûter et animation).

De 19h au petit matin : Projections de courts métrages et divers interludes...

Concert des Tropical Farmers, découverte Accro Yoga, et ballade contée poétique au creux de la nuit.

Auberge espagnole et restauration sur place à prix libre. Opération confort : ramenez votre plaid et votre coussin ! Venez nombreux !

Infos : 06 69 99 59 62 FB CineClubLaCaza

Lundi 30 mars au cinéma de Captieux, en partenariat avec l'association Racines Flottantes

20h Projection du film Soulèvements (sortie nationale), suivie d'une rencontre avec le réalisateur, Thomas Lacoste. "Un portrait choral à seize voix, seize trajectoires singulières, réflexif et intime d'un mouvement de résistance intergénérationnel porté par une jeunesse qui vit et qui lutte contre l'accaparement des terres et de l'eau, les ravages industriels, la montée des totalitarismes et fait face à la répression politique...."

Infos : 06 69 99 59 62 FB CineClubLaCaza

Sporting Club St Symphorien

Section Football - Rencontres en mars

Sam. 07/03 : U6-7 : plateau à Landiras

U10-11 : plateau à St Symphorien

U12-13.1 : reçoivent Chambéry

U12-13.2 : déplacement à Monségur

U16-17 Pays de Gascogne : reçoivent Rive Droite

Équipe A : reçoit Athlétic 89 à 20h

Dim. 08/03 : Équipe B : reçoit Bordeaux AC à 15h

Les féminines : déplacement à St Sulpice

Sam. 14/03 : U8-9 : plateau à Villandraut

Sam. 21/03 : U6-7 : plateau à Villandraut

U12-13.2 : reçoivent Bords de Garonne

U12-13.1 : déplacement à Bords de Garonne

U16-17 Pays de Gascogne: déplacement à FC Graves

Dim. 22/03 : Les féminines : reçoivent Targon

Équipe A : déplacement à Eysines

Équipe B : déplacement à Coqs rouges

Sam. 28/03 : U8-9 : plateau à Landiras

U16-17 Pays de Gascogne: reçoivent Artigues

Équipe A : reçoit Le BEC à 20h

Dim. 29/03 : Équipe B : reçoit Bordeaux St Jean à 15h

Les Féminines : déplacement à Bazas

« Loto de l'APE de Le Tuzan » à Louchats

Samedi 7 mars à 20h, salle des fêtes de Louchats
L'association des parents d'élèves (APE) du Tuzan organise son LOTO annuel. Tous à vos agendas !

À gagner : Air fryer, petits électroménagers, paniers garnis, nombreux B.A.... Bingo - 150 €

Buvette sur place, assiettes de charcuterie et crêpes.

Ouverture des portes 18h45. Merci à la Mairie de Louchats pour la mise à disposition de la salle qui permettra ainsi à l'association d'augmenter les chances de bénéfices au profit des enfants de l'école du village ! Merci également à Patrice et son équipe, "Les fadas du loto" qui animeront bénévolement notre loto ! Nous espérons vous voir nombreux !

Païement possible par CB, chèque ou espèces.

« Cercle Ouvrier » à Saint Symphorien

Vendredi 20 mars à partir de 18h

Ambiance irlandaise pour la Saint-Patrick

Fish and chips, bière irlandaise et ambiance musicale assurée. Venez habillés en vert si possible.

Samedi 28 mars - Repas à 20h sur réservation

Concert à 21h « New Exes » et « Nolds »

Du rock pur et dur, reprises et compositions personnelles. **Contact :** 05 56 25 71 63 ou par mail à cercleouvrier33113@gmail.com



MEMENTO

Mairies-CCAS

Balizac : 05 56 25 36 67
 Hostens : 05 56 88 50 21
 Le Tuzan : 05 56 25 79 28
 Louchats : 05 56 88 51 42
 Origne : 05 56 25 74 85
 Saint-Léger-de-Balsan : 05 56 25 70 53
 Saint-Symphorien : 05 56 65 01 10

Action Sociale

Maison Départementale Solidarité et
 Insertion Bazas (MDSI)
 Permanences à Saint Symphorien
 Sur rendez-vous 05 56 25 11 62

Mission Locale Sud Gironde
 Sur rendez-vous 05 57 98 09 80

Maison de retraite

05 56 65 73 00

Réseau bibliothèques - 05 56 62 33 39 bibliotheques.cdcsudgironde.fr

Mairie de Saint Symphorien

Carte d'identité et Passeport
 Prise de rdv sur le site : rendezvousonline.fr
 Pompes Funèbres et urgences (WE)
 06 73 99 56 29
 Architecte Conseil C.A.U.E.
 sur rendez-vous 05 56 97 81 89
 France Services - 05 56 65 01 10

Bibliothèques municipales

Saint-Symphorien 15, place de la République - T. 05 56 25 72 89
Hostens 1, route de Mont-de-Marsan - T. 05.56.88.50.21
Balizac Route Saint-Martin - Horaires Me. 18h-19h30 et Sa. 10h-12h30

Médecins

Hostens	2 Bis route de Belin	05 56 88 50 24
St Symphorien	3 boulevard de la Gare	05 56 25 70 38

Infirmier-ères Saint-Symphorien

Augeard et	3 rue de la Gare	05 56 25 47 84
Devaux	Maison de Santé	06 40 17 30 55
Bernard Sylvie		06 23 19 20 00
Michelot Céline		06 67 96 52 50

Cet encart est dédié à tous les médecins généralistes et infirmier-ères du territoire. Si vous souhaitez publier une information, contactez la rédaction.

Numéros utiles

SAMU et médecins de garde	15
Gendarmerie	17
Pompiers	18
Pharmacie de garde	32 37
Alcool Info Services	09 80 98 09 30
Centre antipoison	05 56 96 40 80
Drogues Info Services	0 800 23 13 13
Harcèlement scolaire	30 18
Info escroquerie	10 805 80 58 17
Joueurs Info Services	09 74 75 13 13
Tabac Info Services	39 89

Stop aux violences intrafamiliales (VIF)

Urgences Langon	05 56 67 57 30
Permanence d'accès aux soins de santé	05 56 76 34 32
Service d'aide et accompagnement VIF	06 72 21 91 68
Maison du département des solidarités	05 56 63 62 20
Écoute et orientation pour les femmes victimes de violence	39 29
Numéro national d'aide aux victimes	116 006
Numéro national d'urgence par SMS	114
Hébergement d'urgence	115
Enfance en danger	119
Prévention du suicide	31 14
Ligne d'écoute des victimes de viol et d'agression sexuelle	0800 05 95 95
Numéro pour les auteurs de violences	08 019 019 11

Tel : 06 16 04 25 29

Rachel s'en mêle



Toilette, aide au lever et au coucher
 Aide à l'habillage, au repas ...
 Accompagnement rdv médicaux et autres courses
 Aide à la stimulation,
 Activité mémorielle et sensorielle

Aide à la personne

Cultes

Sam. 07/03	Le Tuzan 18h
Dim. 08/03	Marions 10h30 - Bazas 11h
Sam. 14/03	Uzeste 18h
Dim. 15/03	Captieux 10h30 - Bazas 11h
Sam. 21/03	Aubiac 18h
Dim. 22/03	Préchac 10h30 - Bazas 11h
Sam. 28/03	Grignols 18h
Dim. 29/03	St Symphorien 10h30 - Bazas 11h